

Qi Gong, Ba Gua Zhang, Xin Yi Xuan dans le style sibérien, Extra-homéopathie

Programme d'été, Août 2017

Selon le calendrier astronomique, l'année du « Coq de Feu » a débuté le 28 Janvier 2017. Nous l'honorerons donc à travers ce nouveau cycle consacré au Ba Gua Zhang et au Xing-Yi Chuan.

Yuri LONSHAKOV propose pour cet été deux stages consécutifs de 7 jours en Bulgarie. Il est possible de suivre indépendamment chaque semaine ou les deux, les enseignements dispensés étant différents, mais complémentaires.



Programme de la première semaine

Ba Gua Zhang du « Doyen de Shi Ba Cheung »

Jeux de paumes des huit trigrammes, deux complexes :

- **1^{er} complexe** : récolter l'externe en accord avec l'interne.
- **2^{ème} complexe** : combinaison des rotations internes et externes.
- **Jeu des paumes fixes** : réunion de l'externe et de l'interne, petit et grand cercles sur un même axe de rotation.
- **Le petit cercle** : la formation de l'axe intérieur, un aspect du rassemblement.

Qi Gong

- formes de base des paumes de mains.

Xing Yi Xuan : les styles du coq et du singe

- **éléments feu-eau** : aspects énergétiques et informationnels de la relation des opposés.
- **l'axe des opposés** : singe-coq.

Extra-homéopathie : les plantes

- aspects informationnels et énergétiques du travail avec les plantes.
- Les herbes dans le travail d'information énergétique - les propriétés médicinales de l'oignon et de l'ail (travaux pratiques).
- intention, autorisations et possibilités.
- gestion et contrôle.

Énergétique :

Travail avec l'énergie des vaisseaux merveilleux : aspects psychiques et mentaux, relations avec le système endocrine.

Les rythmes du rajeunissement et de la préservation de la santé.

Programme de la deuxième semaine

Ba Gua Zhang « Lao Ba Zhang » (paumes anciennes)

Découverte de l'individu dans la rotation

- Rythmes de révélation et de développement.
- Images d'animaux, niveaux de remplissage énergétique des formes, connexion avec le système des merveilleux vaisseaux.
- Aspects mentaux et psychiques du travail.

Qi Gong : Tao Qi Gong

- formes statiques de transformation
- "Zhang Zhuang" : pratique du réveil de la force vitale

Suivant le déroulement du stage, les élèves les plus avancés pourront voir aussi :

- qi gong des "huit méthodes"
- purification et amélioration des corps physiques et énergétiques.

Xing Yi Xuan :

- les styles de l'ours et du faucon.

Extra-homéopathie : les plantes

- aspects informationnels et énergétiques du travail avec les plantes (arbres).
- Caractéristiques des rythmes et des cycles.
- niveaux d'information et divulgation d'énergie des racines, du tronc, de l'écorce.
- Les préparations d'arbres utilisées dans l'homéopathie, ce qu'elles révèlent et l'utilisation de leurs informations individuelles. (travaux pratiques).

Énergétique :

Les énergies et les informations parasites. Techniques pour les identifier et se débarrasser d'elles.

Yuri Lonshakov



Yuri Lonshakov pratique et **enseigne le qi gong et les arts martiaux internes** depuis de nombreuses années.

Médecin urgentiste, spécialisé en allergologie, homéopathe et acupuncteur, il est aussi l'ex-directeur de l'**Institut des arts énergétiques de Sibérie et d'Extrême Orient** basé à Kemerovo.

En 1989, avec des gens partageant les mêmes idées, des personnes qui avaient le don de guérir ou des capacités extrasensorielles, il avait participé à la création du premier Centre régional de médecine populaire de Sibérie. Pendant la période d'activité de ce centre, avec ses collègues, ils ont développé une grande expérience dans l'utilisation de capacités humaines peu communes et rassemblé une multitude d'informations dans les domaines de la guérison et de l'auto-perfectionnement.

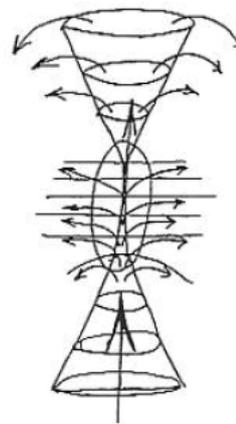
Depuis trois ans, il dispense son enseignement dans l'Aude et chez lui en Bulgarie, à travers différentes pratiques physiques, et l'enseignement théorique et pratique de l'extra-homéopathie.

L'extra-homéopathie

L'extra-homéopathie est une synthèse des visions de l'être humain à travers l'homéopathie classique, l'énergétique chinoise, la médecine ayurvédique et le chamanisme sibérien.

On y retrouve :

- Les principes de l'homéopathie, les types homéopathiques constitutionnels, carbonique, fluorique, phosphorique.
- Comparaison de l'homéopathie avec les pratiques de guérison des médecines populaires et d'auto-perfectionnement des peuples d'Orient et d'Asie.
- Le «corps constitutionnel» et le «corps des maladies», leurs liaisons et transformations.
- L'énergétique chinoise : méridiens d'acupuncture, loi des cinq éléments, ...
- Les différentes couches constituant l'aura.



MOUVEMENTS D'ENERGIE

A-3 Antimonium crudum

Le fondement de sa méthode s'appuie sur l'utilisation du potentiel mental et psychique de l'homme. Elle met en relation la théorie et les expériences vécues lors des exercices énergétiques.

Le Qi Gong sibérien



Fruit d'un mélange de diverses traditions qui se rencontrèrent en Sibérie, au carrefour de nombreuses cultures (russe, chinoise, tibétaine, ... et locale) **le Qi Gong Sibérien** est aussi appelé "**Tsigr**" ou "**jeu avec l'énergie**".

C'est dans la décontraction et l'humour que l'on entraîne nos corps physiques et énergétiques pour profiter de ses nombreux bienfaits : réduction du stress, amélioration de la santé, développement de la conscience de soi et épanouissement personnel.

Sa composante « **chamanisme** » enrichie au contact des peuples autochtones **ne peut dissocier la notion d'énergie de l'information qu'elle véhicule.**

Les spécificités du **TSIGRA** :

- un échauffement physique **plus martial** qui constitue une préparation au travail énergétique.
- la prise en compte du travail avec **les corps énergétiques** tant interne qu'externe (cocons) et l'assouplissement **des membranes** (fascias).
- l'utilisation des **résonances vibratoires** de la musique comme activateur énergétique du plasma intra et extracellulaire.

Le Bagua Zhang

Le Bagua Zhang appartient à la famille des arts énergétiques dits "internes". Originaire du nord de la Chine, il est lié mythologiquement aux montagnes Wudang.

Le Bagua est fondé sur l'observation des phénomènes astronomiques de révolution, de rotation et de pivot, ainsi que sur le yi jing (le fameux livre de divination). Dans les mouvements de base du Bagua on marche en tournant autour d'un point, comme la terre tourne autour du soleil. La terre effectue simultanément une révolution autour du soleil et une rotation sur elle-même. Pour conserver cette image le changement de la paume en Bagua établit le même rapport qu'entre la terre et le soleil.



Le Xingyi Xuan



Le Xingyi Xuan est un art martial chinois interne qui se caractérise par des mouvements explosifs percutants liés à des déplacements linéaires ou en zigzag (esquive).

Associé à l'essence même du travail des moines Shaolin, il rappelle le Kung Fu par bien des aspects. Il ne demande cependant pas des performances physiques particulières.

Il est particulièrement intéressant pour déloger et expulser les énergies perverses profondes.

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Tarif :

Pour les enseignements :

490 euros une semaine, 850 euros pour les deux.

Nous sommes en cours de négociation avec un lieu d'accueil pour le logement et la nourriture (le prix des hôtels est d'environ 20€ par nuit).

Horaires :

Accueil le lundi à 9h

Puis MATIN : 8h30 - 12h30

APRES-MIDI : 14h30 - 18h30

Fin du stage le dimanche à 17h00



Lieu :

Sandanski est une ville du sud-ouest de la Bulgarie, située au milieu des premières pentes occidentales de la montagne Pirin. La ville se situe à 155 km de Sofia et à 126 km de la Mer Égée.

La ville est réputée pour ses sources thermales et son climat particulièrement doux et bénéficie d'un ensoleillement de 2 506 heures par an.

Aéroports : Sofia - Thessalonique

Contact, renseignements :

Eric Augoyard

Tél : 06 07 53 12 70

eric.augoyard@yahoo.fr

tsigra.com